

いそべスポーツクラブ インフォメーション

第205号

令和元年7月25日
特定非営利活動法人
いそべスポーツクラブ



いよいよ夏本番となって来ました。今年の梅雨は雨の日が長く続きましたが皆様、体調崩していませんか？

7月といえば来年の7月24日はTOKYO2020の開会式という事です。せっかく日本で開催するオリンピック、会場に行ってみたいところですが…、残念ながらテレビ観戦になりそうです。出場をかけての予選もちらほらやっているみたいですね！頑張れニッポン!!

磯部プール利用のお知らせ

7月3日(水)に開設準備を行い、8日(月)には学校水泳もはじまりました。(残念ながら5・6年生は天候不良の為中止となりました)そして、10日(水)より磯部プールが一般開放になりました。

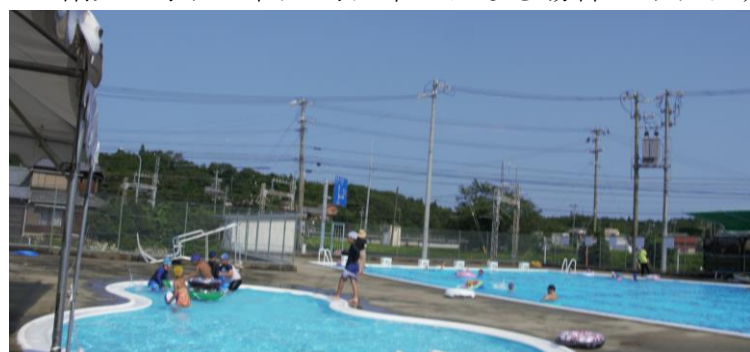
オープンしてから雨の日が多く、利用者も少なかったのですが、最近は天気もよく夏休みとなり元気にプールを楽しむ声が聞こえてきます。

くれぐれも事故のないようにルールを守ってプールを楽しみましょう。

【一般利用】

○期間 **7月10日(水)~8月31日(土)** ○料金
○時間 **午前9:00~12:00** 市内 中学生以下 **100円** 高校生以上 **200円**
午後1:00~4:00 市外 中学生以下 **200円** 高校生以上 **400円**

☆雨天と水温の低い時は中止になる場合があります。



【お問合せ先】 磯部プール 55-1380 磯部ふれあい公園 55-3345

磯部プール清掃作業を行いました

去る6月29日(土)に磯部プール清掃作業が行われました。プール内から施設の隅々まで綺麗にさせていただきました。参加して下さった皆様本当にありがとうございました。

心肺蘇生法講習会

6月28日(金)に磯部プール開設に伴い、心肺蘇生法講習会が開催されました。

志摩広域消防組合の協力により、人工呼吸の方法・AEDの使用法等を指導していただきました。

救急車が到着するまでには胸骨圧迫、人工呼吸の繰り返しが必要とのことでした。いざという時に、少しでも応急手当てが出来るようになりますね。



真剣に練習します。

伊勢志摩・里海トライアスロンチャレンジ アクアスロン in 伊勢志摩

伊勢志摩里海トライアスロンの前日にアクアスロンが開催されました。いそベスポーツクラブ会員の田中玲那さんも9歳～10歳の部に参加し、1位となりました。アクアスロンの参加をきっかけにトライアスロンにも参加したいという田中さんに感想を語っていただきました。

雨天の中でのアクアスロン大会in伊勢志摩

7月6日(土)2021年とこわか国体のトライアスロンの会場に指定された浜島大矢浜海水浴場でジュニアチャレンジアクアスロン大会が開催されました。

雨天のため、海は水温も低く濁りコンディションが悪い中スタートしました。三重から2名の参加のほか、東京、奈良、京都、静岡、愛知から参加がありました。トライアスロンクラブチームに所属している人ばかりの中、心だけは強くもって、得意のスイムで差をつけランの分をかせぐ作戦でした。結果は、9歳～10歳男女の部においてスイム1位、ラン1位で優勝することができました。来年もまたチャレンジし、いつかはトライアスロンにもチャレンジしたいです。応援していただいた皆様に心から感謝の気持ちでいっぱいです。ゴールのテープを切ったら、疲れもどこかに飛んでいきました。

※アクアスロンとは・・・水泳と長距離走を続けて行う競技

2019 B&G全国ジュニア水泳競技大会出場が決定しました

練習が楽しくて楽しくて仕方ないと語る田中玲那さん。コーチの言葉どおり楽しいからこそ結果が出ているのだと思います。この気持ちを忘れずに試合での好成績を期待しています。頑張ってください。田中さんに参加の意気込みを語っていただきました。



8月17日に2019年B&G全国ジュニア水泳競技大会が東京辰巳国際水泳場で開催されます。

私は、3、4年生の部で去年全国大会出場、今年も日本標準記録をクリアし、三重県代表選手として5・6年女子の部で50M背泳ぎ、50M自由形に出場します。昨年より、50Mにおいて10秒標準記録が速くなるので、5年生では無理かも知れないと思ったのに、本番で集中できクリアでき、とっても嬉しいです。6年生にどこまでくいさがっていくか大会まで、また磯部プールやBGのプールで練習し、惜しくも全国大会に行けなかった友達の分もベストを尽くして頑張りたいです。

また、私は泳ぐのが大好きでスマイルスイミングを心がけています。

練習も楽しくて楽しくて仕方ありません。楽しいからこそ速くなる(コーチの名言です)

全国大会、楽しんで頑張ります。



市長と一緒に勝利を誓うVサイン

ふれあいスポーツ祭2019

開催予定日 10月27日(日)

昨年同様、楽しい1日になるように種目は現在、検討しています。多くのみなさまの参加をお待ちしています。



～ ISCからのお知らせ ～



夏季子どもスイミング教室 受講生募集！！

2～4期 定員に余裕がありますので是非ご参加ください

☆募集期間☆
☆日 時☆

随時
8月23日（金）までの下記、月・火・木・金曜
（1期は終了しました）



		月	火	木	金
2期	初級 10:00～10:50	7/29	30	8/1	2
	中・上級 11:00～11:50				
3期	初級 13:00～13:50	8/5	6	7	8
	中・上級 14:00～14:50				
4期	初級 13:00～13:50	8/19	20	21	22
	中・上級 14:00～14:50				

☆場 所☆ 磯部プール
 ☆対 象☆ 4・5歳児～小・中学生（ISC会員であること）
 ☆受 講 料☆ 1期（4回） 2,000円
 お問い合わせ いそバススポーツクラブ事務局（磯部ふれあい公園内）TEL0599-55-3345

ISC会員必見！磯部プール利用割引券販売中！

ISC会員に限り年間2冊（1冊10枚綴り）まで20%OFFで販売いたします。

（例）ISC会員で市内中学生以下の場合

1冊（10枚綴り）

1,000円×（-20%）=800円

○販売開始 7月2日（火）より

○販 売 所 磯部ふれあい公園管理事務所

☆購入の際には会員証をお持ちください

第17回 グラウンドゴルフ大会 参加者募集

・日時 令和元年9月12日（木） 【雨天中止】

受 付 午前8時30分～

開 会 式 午前9時00分～

試合開始 午前9時15分～

- ・場所 磯部ふれあい公園 多目的広場（グラウンド）・芝生広場
- ・参加資格 ISC会員及び磯部町在住・在勤者（中学生以上）
- ・競技方法 4ゲームトータル個人戦
- ・賞品 1～3位 飛び賞 BB賞 ホールインワン賞
- ・参加費 ISC会員 一人200円 会員外 一人500円（保険代含む）
- ・申込方法 申込書に必要事項を記入し、9月7日（土）午後5時までに
いそバススポーツクラブ事務局までお願いします。



第16回 ウォーキング大会

ガイドと鳥羽市内を散策し「鳥羽マルシェ」でランチバイキングをたのしみます（約5km）

日時 令和元年10月6日（日）

詳細は次回のインフォメーションでお知らせします。

志摩市介護予防ボランティアポイント事業 (ふれあい公園清掃ボランティア含む)

8月のふれあい公園清掃ボランティア活動は、お休みします。
9月以降の日程はインフォメーションにてお知らせしますので、ご協力よろしく
お願いします。

教室参加者募集中！！

下記の各種教室の参加者を募集しています。参加を希望される方は
いそベスポーツクラブ事務局にお問い合わせください。



8月の教室開催予定

教室へ参加される場合は資格確認のため、会員証を提示してください。
なお、日程は、会場等の都合で変更する場合があります。
ホームページか事務局で確認のうえ、ご参加ください。

教室名	日時	対象	会場	
バレーボール	10.24.31日(土)	小学生会員	ふれあい公園 総合体育館	
	17:00~19:00			
楽笑体操	7.21.28日(水)	会員		
	19:30~21:00			
野 球	10.24日(土)	小学生会員		ふれあい公園 グラウンド
	9:00~12:00			
硬式テニス	7.21.28日(水)	小中学生会員	ふれあい公園 テニスコート	
	19:30~21:00			
ラグビー	4.11.25日(日)	小中学生会員	志摩高等学校 グラウンド	
	9:00~11:00			
陸 上	6.13.20日(火)	会員	磯部中学校 グラウンド	
	19:00~21:00			
サッカー	1日(木)	会員		
	19:30~21:30			

あとながき

6月のビーチ大会で足の筋を痛めました。
チームに看護師の人がいて完全に治るまで3週間はかかるよって言われてたんで
すがきっちり3週間でよくなりました。
流石プロフェッショナル！

