

いそべスポーツクラブ インフォメーション

第204号

令和元年6月20日
特定非営利活動法人
いそべスポーツクラブ

「令和」に改元された時の賑わいも少しづつ落ち着きを取り戻し、さわやかな令和の初夏を思いっきり楽しもう…。と思いきや、先月の日中の気温は30℃を超える真夏日の連続で早くも熱中症が報じられビックリしましたネ。各地でたくさんのイベントや運動会等もありましたが皆さん大丈夫でしたか？

私は思いとうらはらに体調をくずしてしまい、クラブも休んでしまいました。暑さに慣れるまでが大変ですネ。

皆さんも体調管理には充分気をつけて下さい。

第15回 ISCウォーキング大会 ～伊勢志摩ツーデーウォーク～

5月26日（日）第15回ウォーキング大会が開催されました。

今回は、伊勢志摩ツーデーウォークの7km：賢島・志摩マリンランドコースに、大人18名、小人2名の20名、別コースに2名の22名での参加です。ツーデーウォークには県内外からも多数参加していました。

当日は、快晴ですごく暑い日。スタート前にしまこさんと記念撮影して、スタート地点でチェックスタンプを受けて出発しました。歩いていると、普段通っていても気づかなかつたり、見過ごしたりしていることがたくさんありました。賢島大橋からの景色～サミエールを見学したり、船着場の方を回ってチェックポイントの志摩マリンランド前でスタンプを受けました。給水ポイントではあこやもちとお菓子のふるまいがあり、美味しくいただきました。志摩マリンランドを見学して、ゴールの阿児アリーナに向かいました。復路は、少しペースアップで歩き、日頃の運動不足を痛感しました。「もう少しですね。頑張りましょう！」と声かけてもらったり、心地よい汗を流し完歩することができました。ゴールでスタンプを受けてから、くじをひいたり、あおさ汁のふるまいがあったり、物産市を見て回り完歩後も楽しみました。



しまこさんといっしょに

第21回 ISCビーチボールバレー大会

6月16日(日)磯部ふれあい公園体育館にて第21回ビーチボールバレー大会が、トリムの部7チーム総勢35名の参加で開催されました。7チーム総当たり戦の3セットマッチでの対戦です。



優勝 ラッシュ川辺



準優勝 まぼろしのB



三位 チーム暁

レディースが、チーム数が集まらず、トリム7チーム総あたりでの試合でしたが、6試合もできて、とてもやりがいのある大会でした。

その中で優勝できたことは、とても嬉しく思います！危なかったところもありましたが、チームワークで何とか乗り切れました✦

来年はもっとレディースもトリムもチーム数が集まればいいなあ～と思います！

大会を運営してくれた皆様に感謝です。ありがとうございました。

地域の行事が大好きで、今年も参加できてよかったです。

人数が少なくなり、なかなか練習できなくなってきましたが、来年も参加できるように頑張っていこうと思います。

今日は楽しかったです。ありがとうございました。

上位3チームが5勝1敗で並び、得失点差で負けてしまいました。次回は優勝目指して頑張ります！



試合の様子

磯部ふれあい公園草刈りとアリーナの清掃・ワックス掛け ありがとうございました

6月9日(日)磯部ふれあい公園の草刈り・体育館の清掃及びワックスがけ等、ボランティア総勢31名で隅々まで綺麗にさせていただきました。これからも各施設を利用して頂けるよう一層サービス向上に努めてまいります。参加して下さった皆様本当にありがとうございました。



小雨の中頑張りました！



ピカピカです！ありがとうございました！

お知らせ

ドクターヘリコプター臨時離着陸場となりました

磯部ふれあい公園は、救急患者等をヘリコプターで搬送する際、臨時離着陸場として使用します。ヘリコプター離着陸の際は、近くの地上消防職員等の指示に従い危険のないよう退避してください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



夏季子どもスイミング教室 受講生募集！！

「夏休み中に泳げるようになりたい！」 「レベルアップしたい！」

という4・5歳児、小・中学生の皆さんを対象に、短期特別教室を開講します！

《安全に・楽しく・伸びる》指導をさせていただきます。皆さんのお申し込みをお待ちしております！

☆募集期間☆

随時

☆日 時☆

下記、カレンダー通り

※天候不良により中止の場合の振り替えはその都度お知らせします。

※自己都合で休んだ場合の振り替えはありません。

- ① 初級コース
 - 1・2期 10:00 ~ 10:50
 - 3・4期 13:00 ~ 13:50
- ② 中級・上級コース
 - 1・2期 11:00 ~ 11:50
 - 3・4期 14:00 ~ 14:50

※4日間コース×全4期を実施します。下のカレンダーからご都合のよい期間をお選びください。何期でも受講できます。

ただし、各クラス定員になり次第順次締め切らせていただきます。ご了承ください。



	日	月	火	水	木	金	土
1 期		7/22	23	24	25	26	27
2 期	28	29	30	31	8/1	2	3
3 期	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
4 期	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

☆場 所☆

志摩市磯部プール

☆対 象☆

4・5歳児～小・中学生（ISC会員であること）

☆募集人数☆

各クラス12～15名（各クラス12名以上で実施）

※2～3グループに分けて、レベルに応じた丁寧な指導をさせていただきます。

《初回受講時に簡単に泳力テストを行うことがあります》

☆ISC会員の入会方法☆

既定の申込書に記入の上郵便局から振り込みをお願いします。

☆スイミング教室申込方法☆

スイミング教室申込用紙に記入の上、受講料を添えていそベスポーツクラブ事務局にお申し込みください。

【受付時間】火曜～日曜 午前9時～午後5時まで

☆受講料☆

1期（4回） 2,000円

お問合せ

いそベスポーツクラブ事務局（磯部ふれあい公園内） TEL 0599-55-3345

人数が少ない場合、1クラスになる場合があります

磯部プール利用のお知らせ！

ISC会員必見！

【一般利用】

○期 間 7月10日(水)～8月31日(土)

○時 間 午前9:00～12:00

午後1:00～4:00



☆雨天と水温の低い時は中止になる場合があります。

磯部プール利用割引券販売します！

ISC会員に限り年間2冊（1冊10枚綴り）まで20%OFFで販売いたします。

（例）ISC会員で市内中学生以下の場合
1冊（10枚綴り）

1,000円×(-20%)=800円

○販売開始 7月2日(火)より

○販 売 所 磯部ふれあい公園管理事務所

☆購入の際には会員証をお持ちください

○料 金

市 内 中学生以下 100円 高校生以上 200円

市 外 中学生以下 200円 高校生以上 400円

【お問合せ先】磯部プール 55-1380 磯部ふれあい公園 55-3345

志摩市介護予防ボランティアポイント事業 (ふれあい公園清掃ボランティア含む)

7月のふれあい公園清掃ボランティアを実施いたしますので、ご協力よろしくお願ひします。

- ① 日 時 7月20日(土) 午前9時～11時
- ② 場 所 磯部ふれあい公園
- ③ 内 容 ふれあい公園内除草及び草刈り作業
- ④ 準 備 物 飲み物、タオル、清掃用道具の持参をお願いします。



代表者 前田匡輔

心肺蘇生法講習会の開催について

下記の日程で心肺蘇生講習会を開催します。いざという時のためにぜひ受講を！

- 日 時 令和元年6月28日(金)
- 場 所 磯部ふれあい公園 ミーティングルーム



7月の教室開催予定

教室へ参加される場合は資格確認のため、会員証を提示してください。
なお、日程は、会場等の都合で変更する場合があります。
ホームページか事務局で確認のうえ、ご参加ください。

教室名	日時	対象	会場
バレーボール	6.13.20.27日(土)	小学生会員	ふれあい公園 総合体育館
	17:00～19:00		
楽笑体操	3.10.17.24日(水)	会 員	
	19:30～21:00		
野 球	20.27日(土)	小学生会員	ふれあい公園 グラウンド
	9:00～12:00		
硬式テニス	3.10.17.24.31日(水)	小中学生会員	ふれあい公園 テニスコート
	19:30～21:00		
ラグビー	7.14.21日(日)	小中学生会員	志摩高等学校 グラウンド
	9:00～11:00		
陸 上	9.16.23日(火)	会 員	磯部中学校 グラウンド
	19:00～21:00		
サッカー	4.18日(木)	会 員	
	19:30～21:30		

あしがき

梅雨に入り、梅やらつきょう等いっぱい出まわってきましたネ。

レモンをいっぱい頂いたので、はちみつ漬、塩漬等色々作ってみました。普通に“レモンドリンク”ではありますがクエン酸の力を借りて少しでも疲労回復に効果があればと期待…。
体育館にも持参しプレーの合間に飲むのも楽しみのひとつとなりました(^_^)

何とか元気に梅雨を乗り切りたいものですネ。

