

# いそべスポーツクラブ インフォメーション

第193号

平成30年7月25日

特定非営利活動法人  
いそべスポーツクラブ

夏本番！

鬱陶しかった梅雨も終わり、本格的に夏がやってきました！

子供達にとっては楽しい夏休み。暑さに負けず、元気に走りまわって強い体を作りましょう！

## 第20回 ビーチバレーボール大会



去る7月1日（日）第20回ビーチボールバレー大会が、トリムの部7チーム、レディースの部4チーム総勢50名の参加者で行われました。結果は以下の通りです。



トリムの部優勝 えびすB

えびすBです。

当日は、とても暑い日で、終わった時は、疲れたという思いが一番でした。

4人で力を合わせて、優勝できてとても嬉しかったです。

楽しく参加させていただきました。

ありがとうございました。



レディースの部優勝 かわなべ100%

優勝した、かわなべ100%です。^^

今回、レディース4チームの出場でした。

暑い日でしたが、とても充実した試合でした。みんな負けん気いっぱい3セット目の試合も必死でがんばりました。おばちゃんパワーはすごいものです!!

レディースの参加チームも増えるといいな



トリムの部準優勝 浜乙女



レディースの部準優勝 ひよっこりはまなす



# 2018B&G全国ジュニア水泳競技大会出場決定

いそベスポーツクラブの田中玲那さんが上記の水泳競技大会に出場が決定しました。

7月9日（月）に志摩市の全国大会等出場選手壮行会が開催され、志摩市副市長や議会議長からも激励のことばをいただきました。

田中さんに出場にあたっての意気込みを語っていただきました。



私は、スポーツが大好きで、スイミング、バドミントン、サッカー、フットサル、ダンスなど今も頑張っています。ピアノは8年目、英語6年目などいっぱい習い事はしていますが、特にスイミングが一番大好きで、週に2回スイミング教室で泳いでいます。週2回と少ないですが、高校生、中学生のお兄さん、お姉さんたちと楽しく、また集中して練習しています。練習量では負けていません。

大会前には自主練習をしたり、また、毎年夏には磯部の町民プールの夏季スイミング教室に入って、強化練習をしています。ライバルはタイムなので友達がいと一緒にスイミングをして楽しいからこそ、泳いでいてハッピーに感じています。また、楽しいから続けていられるのだと感じています。

今回、日本標準記録を切り、バタフライも得意ですが、今回は50M自由形、50M背泳に三重県代表選手として出場が決定しました。今夏も磯部の町民プールでいっぱい練習をして自己ベストを全国大会でも出すことが、私の目標です。

将来は体育大学に行きたいと思って色々なスポーツを今までもしてきました。ジュニアベース（野球）、合気道なども自分の夢に向かって、スポーツクラブで練習して頑張っていこうと思っています。



## 心肺蘇生講習会

去る7月6日（金）に今後の磯部町民プール開設に伴い、志摩広域消防組合の協力により、心肺蘇生講習会を開催しました。今日の講習を活かすことがないように、無事故でこの夏を乗り切ります。





# ISCからのお知らせ！

## 姿勢改善教室開催

腰・肩・首の痛みを少しでも改善したいという皆様のご要望にお応えして下記のとおり姿勢改善教室を開催いたします。

腰・肩・首の痛みを悩んでいる方は勿論、姿勢でお悩みの方や冷え性・足がよくつる方、頭痛や便秘に悩んでいる方、運動能力を上げたい方など健康で笑顔いっぱいの日々を送るため、是非ご参加ください。

### 記

日	時	平成30年9月9日(日)	午後7時～
場	所	磯部ふれあい公園総合体育館	
講	師	姿勢改善トレーナー・健康指導士・食育指導士 金川 久恵 先生	
持 ち 物	バスタオル又はヨガマット(持っている方)		
参 加 費	無料		
定 員	先着30名 (受付順とします)		
申込締切	平成8月31日(金)		
申 込 先	NPO法人いそベスポーツクラブ事務局 (磯部ふれあい公園 内)		

TEL 0599-55-3345 FAX 0599-55-3346



## 第13回ウォーキング大会

海鳴いの町 安乗を歩こう(行程約4km)

～ふぐまつりを楽しみましょう～

日 時	平成30年9月30日(日)
詳 細	次のインフォメーションで連絡します



## 磯部プール利用について

### 【一般利用】

○期 間 7月10日(火)～8月31日(金)まで

○時 間 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00まで

※雨天と水温の低い時は中止になる場合があります。

### ○料 金

市内  
中学生以下 100円 高校生以上 200円  
市外  
中学生以下 200円 高校生以上 400円

## ISC会員必見！

磯部プール利用割引券販売します！  
ISC会員に限り年間2冊(1冊10枚綴り)まで  
20%OFFで販売いたします。

例 ISC会員で市内中学生以下の場合  
1冊(10枚綴り)  
1,000円×(-20%)=800円

磯部ふれあい公園管理事務所で販売中！  
※購入の際には会員証をお持ちください。

### 【問合せ先】

磯部プール 55-1380  
ふれあい公園 55-3345



# ～ 事務局からのお知らせ ～



## 志摩市介護予防ボランティアポイント事業 (ふれあい公園清掃ボランティア含む)

**8月はふれあい公園清掃ボランティア活動はお休みします。**

**9月以降の日程はインフォメーション紙面にてお知らせしますのでご協力お願いします。**

**代表者 前田匡輔**

### 8月の教室開催予定

教室へ参加される場合は資格確認のため、会員証を提示してください。  
なお、日程は、会場等の都合で変更する場合があります。  
ホームページか事務局で確認のうえ、ご参加ください。

教室名	日時	対象	会場
バレーボール	4.18.25日(土)	小学生会員	ふれあい公園 総合体育館
	17:00～19:00		
楽笑体操	1.8.22.29日(水)	会員	
	19:30～21:00		
野 球	26日(日)	小学生会員	ふれあい公園 グラウンド
	9:00～12:00		
硬式テニス	1.8.22.29日(水)	小学生会員	ふれあい公園 テニスコート
	19:30～21:00		
ラグビー	5.19日(日)	小中学生会員	志摩高等学校 グラウンド
	9:00～11:00		
陸 上	7日(火)	会員	磯部中学校 グラウンド
	19:00～21:00		
サッカー	2.16日(木)	会員	
	19:30～21:30		

今年の梅雨は、7月早々に明けましたが、西日本豪雨で記録的な雨量により甚大な被害が起きました。被災地でお亡くなりになられた方々のご冥福を祈るとともに、被災者の皆様方に心よりお見舞い申し上げます。

暑い日が続き、避難者の熱中症対策・健康対策について報道されていますが、私たちも、スポーツをする時には、熱中症等体調に気を付けて無理をせず頑張りましょう。