

いそべスポーツクラブ インフォメーション

第192号

平成30年6月20日

特定非営利活動法人
いそべスポーツクラブ

今年は平昌冬季オリンピックに続いてFIFAワールドカップロシア大会開催という世界的規模のスポーツの祭典がふたつも続きます。

オリンピックは日本の活躍も予想以上にあり楽しめました。サッカー日本代表はどうなるのでしょうか？開催2ヶ月前のハリルホジッチ監督解任という事態が、チームワークや選手のメンタルに影響が出ないことを祈ります。



ふれあい公園の草刈りと体育館のワックス掛けを行いました

6月10日にソフトバレーボール連盟や会員の協力を得て、体育館のワックス掛けと公園内の草刈りを行いました。ワックス掛けには29人、草刈りに17人のご協力をいただきました。



磯部プールの掃除を行いました

6月17日には今にも泣きだしそうな空の下、プール開設に備え、清掃を行いました。1年間の水垢を落とし、準備も整いました。



夏季子どもスイミング教室 受講生募集！！

「夏休み中に泳げるようになりたい！」「レベルアップしたい！」
 という幼稚園児・保育所4・5歳児・小・中学生の皆さんを対象に、短期特別教室を開講します！！
 《安全に・楽しく・伸びる》指導をさせていただきます。皆さんのお申し込みをお待ちしております！

☆募集期間☆ 随時
 ☆日 時☆ 下記、カレンダー通り

※天候不良による中止の場合の振り替えはその都度お知らせします。

※自己都合で休んだ場合の振り替えはありません。

- ① 初心者コース 1・2期 10:00 ~ 10:50
 3・4期 13:00 ~ 13:50
- ② 中・上級者コース 1・2期 11:00 ~ 11:50
 3・4期 14:00 ~ 14:50

※4日間コース×全4期を実施します。下のカレンダーから
 ご都合のよい期間をお選び下さい。何期でも受講できます。

※ただし、各クラス定員
 になり次第順次締め切ら
 せていただきます。御了
 承ください。



	日	月	火	水	木	金	土
1 期	7/22	23	24	25	26	27	28
2 期	29	30	31	8/1	2	3	4
3 期	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
4 期	19	20	21	22	23	24	25
予 備	26	27	28	29	30	31	

☆場 所☆ 志摩市磯部プール
 ☆対 象☆ 4・5歳児～小・中学生（ISC会員であること）
 ☆募集人数☆ 各クラス12～15名（各クラス12名以上で実施）

※2～3グループに分けて、レベルに応じた丁寧な指導をさせていただきます。
 《初回受講時に簡単な泳力テストを行うことがあります》

※人数が少ない場合、②のクラス
 で一緒に行います。

初級
 〈対象者〉 幼児～小学生低学年の方
 または全く泳げない～初心者の方
 〈指導目標〉
 ・顔つけができるようになる。
 ・2.5mビート板キックができる
 ようになる。
 ・3～5mをビート板なしでキッ
 ク出来るようになる。

中級
 〈対象者〉 ビート板キックで2.5m程度泳げる方
 または2.5mクロールが泳げる方
 (※小学3年生以上であれば、初心者の方
 でも中級コースを受講できます。)
 〈指導目標〉
 ・クロールのマスター。
 ・背泳ぎ→平泳ぎのマスター。

上級
 〈対象者〉 2種目以上泳げる方
 〈指導目標〉
 ・4泳法を美しく泳ぐ。
 ・フリーリレー・メドレーリレーの
 練習。
 ・50mクロール（クイックター
 ン）の練習。

☆ISC会員の入会法☆ 郵便局
 所定の申込書に記入の上郵便局から振り込みをお願いします。
 ※ISC会員申込書は、いそスポーツクラブ事務局または磯部郵便局にごさいます。

☆スイミング教室申込方法☆ 事務局
 【受付時間】火曜～日曜 午前9時～午後5時まで
 スイミング教室申込書に記入の上、受講料を添えていそスポーツクラブ事務局にお申し込みください。
 ※スイミング教室申込書は、いそスポーツクラブ事務局にごさいます。

※別途、プール代金が必要になり
 ます。(1回・・・100円)



☆受講料☆

コース	4日間	8日間	12日間	16日間
	(1期)	(1～2期)	(1～3期)	(1～4期)
料 金	2,000円	4,000円	6,000円	8,000円

※受講時の持ち物
 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル

お問合せ いそスポーツクラブ事務局
 (磯部ふれあい公園)
 TEL 0599-55-3345



ISCからのお知らせ！～みんなでやろや！！～



磯部フール利用のお知らせ！

【一般利用】

- 期間 7月10日(火)～8月31日(金)まで
- 時間 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00まで

※雨天と水温の低い時は中止になる場合があります。

○料金

- 市内
中学生以下 100円 高校生以上 200円
- 市外
中学生以下 200円 高校生以上 400円

ISC会員必見！

磯部フール利用割引券販売します！
ISC会員に限り年間2冊(1冊10枚綴り)まで
20%OFFで販売いたします。

例 ISC会員で市内中学生以下の場合
1冊(10枚綴り)
 $1,000円 \times (-20\%) = 800円$

○販売開始 7月1日(日)より

○販売所 磯部ふれあい公園管理事務所
※購入の際には会員所をお持ちください。

【問合せ先】

- 磯部フール 55-1380
- ふれあい公園 55-3345

心肺蘇生講習会の開催について

下記の日程で心肺蘇生講習会を開催します。
いざという時のためにぜひ受講をお願いします。何度も受講し、技術を自分のものにしよう。

- 日時 平成30年7月6日(金)午後7時～
- 場所 ふれあい公園ミーティングルーム



第13回ISCウォーキング大会の事前告知

あのりふぐまつりを楽しもう！

あのりふぐまつりの開催に合わせ、ウォーキング大会を開催します。
詳細が決まり次第、インフォメーションやチラシ等でお知らせします。

●内容 安乗ふぐまつり会場及び散策

●日時 平成30年9月30日(日)



忘れ物及び下駄箱の放置物について

下駄箱に放置されている物(靴など)は **7月20日に廃棄処分させて頂きます**
のでそれまでに必ずお持ち帰り下さるようお願いいたします。

忘れ物に関しては **見つけた日より3ヶ月間お預かりしていますが、それ以降は
廃棄処分とさせていただきます** のでご了承下さい。

個人の所有物は使用後必ずお持ち帰り下さるようお願いいたします。
今後ともふれあい公園のご利用をお願いします。



～ 事務局からのお知らせ ～



志摩市介護予防ボランティアポイント事業 (ふれあい公園清掃ボランティア含む)

7月のふれあい公園清掃ボランティアを実施致しますので、ご協力
よろしくお願いいたします。

- ①日 時 7月12日(木) 午前9時～11時
- ②場 所 磯部ふれあい公園
- ③内 容 ふれあい公園内除草及び草刈り作業
- ④準 備 物 飲み物、タオル及び清掃用具の持参をお願いします。



代表者 前田匡輔

7月の教室開催予定

教室へ参加される場合は資格確認のため、会員証を提示してください。
なお、日程は、会場等の都合で変更する場合があります。
ホームページか事務局で確認のうえ、ご参加ください。

教室名	日時	対象	会場
バレーボール	7.21.28日(土)	小学生会員	ふれあい公園 総合体育館
	17:00～19:00		
楽笑体操	4.11.18.25日(水)	会 員	ふれあい公園 総合体育館
	19:30～21:00		
野 球	14日(土)	小学生会員	ふれあい公園 グラウンド
	9:00～12:00		
硬式テニス	4.11.18.25日(水)	小学生会員	ふれあい公園 テニスコート
	19:30～21:00		
ラグビー	1.8.15日(日)	小中学生会員	志摩高等学校 グラウンド
	9:00～11:00		
陸 上	3.10.17.24日(火)	会 員	磯部中学校 グラウンド
	19:00～21:00		
サッカー	4.18(木)	会 員	磯部中学校 グラウンド
	19:30～21:30		

雨、雨、ジメジメ、イヤな梅雨☹️☹️、ギラギラ、蒸し蒸し、暑い夏
☀️☀️☀️、でもスポーツしている時って夢中で忘れてますヨネ
＼(^ ^)／。

